L'ACTU du centre socioculturel LaMano

AOUT 2015 – numéro 7

Retrouvez notre brochure en un clic !

C'est la rentrée 1

- Edito
- Brochure annuelle 2015-2016

Un été riche en animations et en images 2-6

- Photos animations familles
- La récré des familles
- Photos jeunesse, enfance

Ça s'est passé ! 7

- Soirées musique/théâtre

La presse en parle 7

- Le plein d'animations pour l'été
- Le « vivre ensemble » à LaMano

L'actu des secteurs 9-11

- Inscriptions pour les mercredis
- Portes ouvertes Jeunesse
- Paniers solidaires
- Séminaire administrateurs/salariés

L'agenda du centre 12

- Horaires secrétariat
- Contacts

L'Edito

C'est la rentrée ! Il faut poser les valises et repartir pour une nouvelle saison ! Les animateurs de La Mano n'ont pas chômé cet été : les activités avec nos petits et grands ont été riches en aventures.

Mais les ateliers annuels eux vont entâmer une nouvelle année après cette interruption estivale. En ce qui me concerne, j'ai hâte de préparer mon chevalet et ma boite de peinture et de retrouver mon groupe (avec je l'espère de nouveaux camarades !). Vous trouverez le détail des inscriptions juste en dessous.

Pour les administrateurs, les réunions des commissions vont reprendre. Essayer de construire ensemble de nouveaux projets, accompagner ceux déjà en place, réfléchir aux améliorations mais aussi valoriser les points positifs : voilà quelques-uns des objectifs pour cette année.

Côté actualité, pour la commission jeunesse, l'aboutissement de nos réflexions de l'année précédente va voir le jour très prochainement lors des portes-ouvertes dans les communes *(voir p.8)*. N'hésitez pas à vous y rendre et à transmettre l'information. Ce seront des moments propices aux échanges, toutes vos remarques seront les bienvenues. Nous comptons sur vous !

Comme vous pourrez le lire dans la suite de la Newsletter, beaucoup d'autres belles initiatives se sont déroulées ou vont avoir lieu à La Mano et je salue plus particulièrement l'investissement des bénévoles qui apportent un soutien non négligeable à l'association. Leurs compétences associées à celles des salariés nous permettent d'offrir un grand nombre d'activités pour un plus large public. Merci à tous !

Pour le conseil d'administration,
Karine PINON, membre du bureau et adhérente

Réservez dès maintenant et confirmez !

Mercredi 9 septembre de 17h à 20h
Guitare, piano, batterie/percussion, flûte traversière, accordéon diatonique et éveil musical

Samedi 12 septembre de 9h30 à 12h
Yoga, dessin-peinture, relaxation, théâtre

et lors de ces deux dates pour les paniers solidaires

Un été riche en animations et en images !

Les animations FAMILLES

Sortie à Piriac

Petite promenade avant la ...

pause gourmande

Grands jeux pour petites rues

Baby foot humain

La récré des familles

Au mois de juillet, les animatrices famille se sont déplacées avec la **caravane de LaMano** dans 5 communes. Deux dates ont dû être annulées à cause du mauvais temps (Saffré et Puceul).

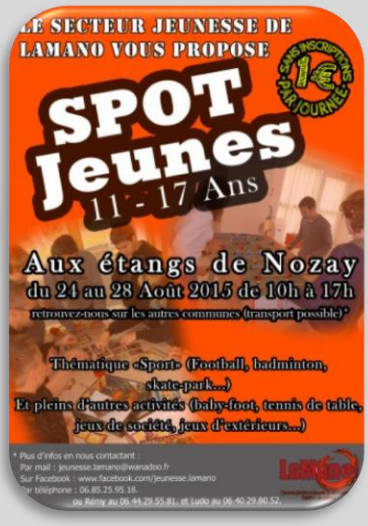
Nous avons **accueilli 58 personnes** sur les différentes dates.

Ces temps de jeux et d'activités en famille ont permis de rencontrer d'autres habitants, de ne pas s'ennuyer pendant les vacances et de faire connaître les animations famille. La caravane repassera sûrement dans votre commune, ouvrez l'œil !

Marietta Dailleux et Nolwen Hebert-Bertho
Animatrices Famille

Les animations JEUNESSE

Les spots


LE SECTEUR JEUNESSE DE LAMANO VOUS PROPOSE
SANS INSCRIPTIONS PAR JOURNÉE
SPOT Jeunes
11 - 17 Ans
Aux étangs de Nozay
du 24 au 28 Août 2015 de 10h à 17h
retrouvez-nous sur les autres communes (transport possible)*
Thématique «Sport» (Football, badminton, skate-park...)
Et plein d'autres activités (baby-foot, tennis de table, jeux de société, jeux d'extérieurs...)
* Plus d'infos en nous contactant :
Par mail : jeunesse.lamano@wanadoo.fr
Sur Facebook : www.facebook.com/jeunesse.lamano
Par téléphone : 06.85.25.95.18.
ou Rémy au 06.44.29.55.81. et Ludo au 06.40.29.80.52.

Spot à Abbaretz

Spot à Treffieux

Les stages

Stage Théâtre d'improvisation

Stage vidéo

En avant première, et exclusivement distribué par LaMano, la bande annonce du film "Boom", réalisée par les jeunes du secteur jeunesse lors d'un stage d'été en 2015. Cette bande annonce est fictive, bien que beaucoup de références à d'autres films s'y cachent. L'équipe tient à préciser qu'aucune pomme de pin n'a été maltraitée durant le tournage !

https://www.youtube.com/watch?v=x7yKMo57adg

Stage Webradio

Un stage très prometteur pour la suite de l'émission, car pour cette 3ème édition nous avons enregistré sans montage ! Moins de temps, donc plus d'émissions à prévoir à l'avenir ! Au programme cette fois-ci : des infos décalées, un horoscope tout aussi décalé, du débat, du fond, de la forme, de la musique aux couleurs du festival du Pont du Rock, et en exclusivité : le premier épisode de la saga audio "Les Lapins de Slapov" ! Alors bon courage à tous, et faîtes gaffe aux lapins !

https://soundcloud.com/radio-lamano/juillet-2015-premier-direct

Les séjours 11-17 ans

Séjour 12- 17 ans - Surf and sun

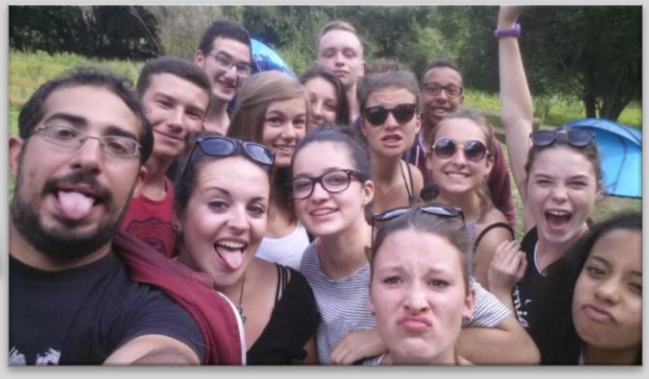
16 jeunes partis surfer la vague à la trancher sur mer…

Séjour 11-13 ans

Escapade en escalade

11 jeunes partis à Iffendic
petite pose photo … avant la randonnée

Séjour 14-17 ans - Pont du Rock



12 jeunes partis au 25ème festival du pont du rock

Les animations ENFANCE

Les accueils de loisirs 4-12 ans

Les Loustiks – Nozay

170 enfants ont fréquenté l'accueil de loisirs de NOZAY

Croc'loisirs - Vay

66 enfants ont fréquenté l'accueil de loisirs de VAY

L'accueil PASSSERELLE 10-12 ans

48 enfants ont fréquenté l'accueil PASSERELLE

Les séjours 6-9 ans

7 – 9 ans - Pass'sport Nature

Sport et escalade au programme pour les 16 enfants inscrits à ce séjour

6- 8 - Landes et légendes

Petite balade en âne pour les 10 enfants inscrits à ce séjour avant la réalisation d'un mandala végétal…

Ça s'est passé

Les élèves de la section musique et théâtre ont offert, à leurs parents et leurs amis un bien joli spectacle le 17 et 19 juin pour clôturer l'année scolaire.

La 1ère soirée était musicale, les élèves de la section musique ont pu présenter leur travail de l'année. C'est une soixantaine d'élèves pratiquant les instruments, tels que la guitare, le piano, la flûte traversière, la batterie, sans oublier les musiciens en herbe de l'éveil musical qui sont montés sur la scène de Théâtre à Vay.

La 2ème soirée musicale et théâtrale, les élèves ont pu montrer leur talent de comédiens en jouant une pièce mise en scène par Chantal Kerneïs, intervenante théâtre à LaMano.

Merci à eux !

La presse en parle...

Ouest France - Nozay, le 13.06.2015

A LaMano, le plein d'animations pour cet été

Le centre socioculturel de LaMano et son équipe de quinze animateurs viennent de finaliser un vaste programme d'activités à destination des enfants et des adolescents. Pour que chacun puisse s'épanouir tout au long de ces vacances estivales.

Les enfants de 4 à 11 ans pourront fréquenter l'accueil de loisirs de Nozay en juillet et août. Celui de Vay, en juillet et lors de la deuxième quinzaine du mois d'août. L'accueil passerelle, pour les 11-13 ans, fonctionnera tout l'été.

Le secteur jeunesse, destiné aux adolescents de 13 à 17 ans, propose des sorties à la journée. Il reste des places pour deux sorties à la plage et une autre à la piscine de Nort-sur-Erdre. Un stage vidéo est prévu du 13 au 16 juillet, à Treffieux, pour les 11-17 ans. Un autre stage de théâtre impro aura lieu du 21 au 23 juillet. Les amateurs de web radio pourront se retrouver du 28 au 31 juillet.

Les camps auront la part belle. Trois camps sont programmés pour les plus jeunes. Les enfants de 9 à 11 ans pourront se retrouver à Nantes, au terrain de camping du Petit-Port, pour un camp Urbain Son Crusoë. Les 6-8 ans ont rendez-vous à Saint-Just (Ille-et-Vilaine), du 27 au 31 juillet, pour un camp Landes et Légendes. Enfin, les enfants de 4 et 5 ans pourront vivre une nuitée à LaMano, le 22 juillet.

Les plus grands, de 11 à 17 ans, iront à La Tranche-sur-Mer, du 12 au 16 juillet, ou à Malestroit (Morbihan, du 22 au 26 juillet, pour un séjour Pont du Rock. Les jeunes de 11 à 13 ans pourront se retrouver pour des activités sportives, d'escalade notamment, à Iffendic (Ille-et-Vilaine), du 28 juillet au 1er août.

Ouest France - Nozay, le 06.06.2015

Le vivre ensemble développé au centre de LaMano

Le centre socioculturel de Lamano, qui rayonne sur l'ensemble de la communauté de communes, est une association de quelque 900 adhérents. De nombreuses associations du territoire et quatre élus communautaires participent aussi au conseil d'administration.

Le vivre ensemble est le thème qui fédère les trois secteurs d'activités du centre socioculturel. **« Les secteurs de l'enfance, de la jeunesse et de la famille ont pour projet commun de mener des activités qui favorisent la découverte de l'autre et le faire ensemble »,** affirme Anne-Marie Loury, la présidente.

Trois exemples illustrent bien cette volonté. Au centre de loisirs, les animateurs travaillent sur le respect des règles de vie. Dans le secteur de la famille, un accompagnement bénévole apporte son soutien à des personnes qui ont besoin de mieux appréhender la langue française et de s'insérer socialement. Les jeunes, eux, apprennent à se connaître et à s'exprimer artistiquement devant les autres au travers de la découverte des cultures urbaines comme le hip-hop ou le graph.

Les activités pour la jeunesse et les familles sont présentées sur le site de Lamano : lamano.ouvaton.org. Elles figureront également dans la prochaine plaquette de la communauté de communes. À noter enfin que l'atelier musique proposera, à la rentrée de septembre, deux nouveaux instruments de musique : l'accordéon diatonique et la flûte traversière.

L'actu des secteurs

De nombreuses affaires ont encore été égarées cette année… Merci de venir les récupérer au secrétariat !

Inscriptions mercredis - saison 2015-2016

Pour les 4-12 ans :

- **Accueil de loisirs « les lousticks » à Nozay**
- **Accueil de loisirs « Croc' loisirs » à Vay**

Pour les 10-12 ans :

- **accueil Passerelle à Nozay**

Formule avec des contrats annuels, trimestriels ou sans contrat à la journée.

Formulaire disponible sur le site internet ou à retirer au secretariat, puis à retourner dans l'été.

Informations à fournir : quotient familial, n° allocataire CAF ou MSA, n° securité sociale, n° assurance responsabilité civiel, photocopie pages vaccinations du carnet de santé.

Renseignements auprès du secretariat au 02.40.79.35.04

LA GRIGONNAIS

Animation enfance jeunesse

(de g. à dr.) Les deux intervenants « enfance jeunesse », Rémy Lagarre, animateur, et Philippe Pineau, coordinateur socio-éducatif.

Ils font le tour des communes du secteur pour présenter leur rôle et mission dans le domaine « enfance et jeunesse » de La-Mano. Philippe Pineau, coordinateur socio-éducatif et Rémy Lagarre, animateur, sont intervenus vendredi soir, en début de séance de conseil municipal grigonnaisien. Rappelant la venue du sociologue Christophe Moreau le 2 avril à Vay dans une conférence sur le thème des « jeunes d'hier à aujourd'hui », P. Pineau note que « les jeunes ont beaucoup évolué dans leur comportement ». Globalement « 90 % d'entre eux vont bien, et 10 % beaucoup moins bien ». Intervenant sur la « mobilisation des jeunes de 11 à 17 ans », il sera présent au Forum des associations le 19 septembre à La Grigonnais, jour d'une « porte ouverte du Local Jeunes », lieu du prochain stage « web radio » (pour les 11-17 ans) du 28 au 31 juillet. Ce stage, initiation au journalisme radio, sera animé par Rémy Lagarre qui sera également présent au Forum associatif.

Portes ouvertes – Jeunesse

Venez découvrir les activités proposées pour les jeunes de 11 à 17 ans lors des portes ouvertes aux « locaux de jeunes »

Où et Quand ?

A Nozay : le samedi 5 septembre de 14 h à 17h
A Treffieux : le mercredi 9 septembre de 17h à 19h30
A Abbaretz : le samedi 12 septembre de 15h- 17h
A Vay : le samedi 12 septembre de 10h à 12h30
A Saffré : le mercredi 16 septembre de 17h00 à 19h30
A La Grigonnais : le samedi 19 septembre de 14h à 17h
A Puceul : le mercredi 23 septembre de 17h à 19h30

C'est l'occasion de venir découvrir les différentes activités proposées pour les jeunes de 11 à 17 ans : stages (web radio, vidéo, théâtre…), sorties, préparations de camps….

Les parents sont aussi les bienvenus !

L'équipe jeunesse,
Contact LaMano : 06.85.25.95.18.

L'actu des secteurs

Vente de paniers solidaires de légumes bios et locaux

Le groupe de bénévoles des fourmis solidaires lance son projet de paniers de légumes bio et locaux à prix accessible pour tous dès la rentrée !

Engagement demandé de 6 mois, tarif en fonction des revenus, distribution les jeudis entre 16h30 et 18h30 à LaMano, **plus d'informations sur la** plaquette en ligne ou au secrétariat.

Inscriptions à LaMano :

Mercredi 9 septembre, entre 17h et 19h30 ₀ Samedi 12 septembre, entre 9h30 et 12h

Et toujours des ateliers cuisine, pour adulte, les jeudis matin, une fois par mois avec un repas dégustation ensemble.

Retrouver les thèmes, les dates et les lieux sur la plaquette des fourmis.

Nolwen Hebert Bertho - Animatrice chargée de projet

Séminaire Administrateurs/Salariés

Une association existe car ses adhérents portent un projet qui leur est cher. La manière dont l'association développe son projet s'appuie sur des valeurs, des convictions et des manières de faire.

Régulièrement une association accueille des nouveaux membres, renouvelle ses instances de gouvernance comme le conseil d'administration ou son bureau. LaMano n'échappe pas à cette réalité. En lien avec ses bénévoles engagés, des salariés peuvent être recrutés pour conduire l'action au quotidien. C'est le cas à LaMano et dans l'équipe professionnelle, on observe également des arrivées et départs.

Pour favoriser un travail concerté et associé qui est la marque de fabrique des centres sociaux et socioculturels, les administrateurs souhaitent faire vivre des espaces de réflexions et d'échanges toute l'année à travers des commissions.

Le mois d'octobre sera marqué par un temps fort exceptionnel qui prendra la forme d'un séminaire associant salariés et administrateurs pendant une soirée et une matinée le 2 et 3 octobre prochain.

Ce moment collectif favorisera l'interconnaissance des uns et des autres, aura vocation à réaffirmer les valeurs de l'association et à mieux saisir l'étendue des actions conduites dans le projet social du centre socioculturel. Ce séminaire marquera aussi un point de départ à la redéfinition du prochain projet social qui sera contractualisé avec la Caisse d'Allocation Familiale pour la période 2017/2020.

Jérôme Vincent, Directeur

L'actu des secteurs

Questions de parents

Il n'y pas de mode d'emploi pour être parent !! En fonction de vos envies et des attentes, des soirées d'échanges ou un groupe de parole d'enfants peuvent être organisées… Pour cette année, des ateliers ***« Parler pour que les enfants écoutent et écouter pour que les enfants parlent »*** seront mis en place.

Des ateliers seront proposés sur la saison 2015-2016, en s'appuyant sur la méthode Faber et Mazlish. Il s'agit d'une façon innovante de résoudre les problèmes que l'on rencontre dans toute relation parent-enfant. On y trouve des techniques concrètes et respectueuses qui entrainent moins de stress et plus de reconnaissance pour les parents comme pour les enfants.

Réunion d'information **le jeudi 24 septembre à 20h30 à LaMano**.

8 rencontres seront définies en fonction de vos disponibilités.

Ateliers Couture

Un samedi par mois, venez apprendre, échanger vos connaissances et réaliser des ouvrages de couture (vêtements, customisation, réparation…) Ces rencontres sont à peaufiner avec les futurs participants !!

Rendez-vous le **mardi 29 septembre 2015 à 20h30 à LaMano** pour choisir le lieu, les horaires… (les rencontres peuvent aussi prendre la forme de stages)

Les Mercredis Loisirs pour Tous

« Ateliers manuels et créatifs, jeux… »
Pour adultes et familles à SAFFRE

Le Mercredi de 16h à 17h30

Dates en 2015
30 septembre : Venez découvrir le plastic fou !!
21 et 28 octobre : Réalisation en papier mâché : une tirelire, un vase ..
25 Novembre : poterie et modelage
09 Décembre : Décoration pour Noël et petits cadeaux à offrir.

Dates en 2016 13 et 20 /01- 3 et 10/02 - 02 et 09 /03 -6 et 13/04 - 11 et 18/05 - 1er et 8/06

Programme 2016 à construire avec les idées de chacun.

Pour quoi ?

Découvrir et faire des activités;
Rencontrer d'autres habitants;
Proposer des idées d'activités que vous aimeriez découvrir.

Pour qui ?

Ouvert à tous : seul ou en famille de 0 à 107 ans.

Les enfants doivent être accompagnés d'un adulte.
Les activités sont adaptées en fonction des âges des inscrits : *espace d'éveil installé pour les plus jeunes.*

Comment ?

Inscription au **02 40 79 35 04**
ou par mail: **lamano@wanadoo.fr**

1€/pers ou 2€ par famille
Possibilité d'un transport au départ des 7 communes CCRN si besoin + 0.50€ navette
(à préciser à l'inscription)

-
à payer sur place
goûters fournis

Lieu : Salle verte à droite de la mairie à Saffré

L'agenda du centre

Samedi 5 Septembre : Forum des associations à Nozay de 10h à 17h.

Mercredi 9 Septembre : Inscription pour les cours de guitare, piano, flute traversière, éveil musical, batterie/percussion et accordéon diatonique inscription pour les paniers solidaires (cf. article) de 17h à 20h au siège social de Nozay

Samedi 12 Septembre : Inscription pour les cours dessin – peinture, théâtre, yoga, relaxation/bien être et inscription pour les paniers solidaires (cf. article) de 9h30 à 12h au siège social de Nozay

Jeudi 17 & 24 septembre: Atelier artisanal «Couture » de 14h à 17h à LaMano.

Mercredi 24 septembre : Atelier cuisine "Les fourmis solidaires"» de 9h30 à 12h (sur inscription). Lieu à définir.

Samedi 26 Septembre : Programme des vacances d'Automne disponible sur notre site lamano.ouvaton.org.

Mardi 29 septembre : Rdv à 20h30 au siège social de LaMano, si vous êtes intéressés pour apprendre et /ou réaliser des ouvrages de couture.

Mercredi 30 septembre : Atelier «Mercredi Loisirs pour Tous» de 16h à 17h30 (sur inscription). Possibilité de transport depuis n'importe quelle commune de la CCRN, le préciser (0.50€/famille)

Vendredi 2 et samedi 3 octobre : Séminaire administrateurs / salariés.

Mercredi 7 octobre : Réservation téléphonique pour les accueils de loisirs de Nozay, Vay et passerelle pour les vacances d'automne.

Mercredi 7 octobre : Atelier «Mercredi Loisirs pour Tous» de 16h à 17h30 (sur inscription). Possibilité de transport, depuis n'importe quelle commune de la CCRN, le préciser (0.50€/famille)

Jeudi 8 octobre : Réservation téléphonique pour les animations famille pour les vacances d'automne.

Jeudi 8 octobre : Inscription sur rendez-vous, vacances d'automne (enfance, jeunesse, famille) de 16h30 à 19h à LaMano.

Lundi 12 octobre: One, two, three, comptines et jeux de doigts d'ici et d'ailleurs de 10h à 11h à l'accueil périscolaire de Vay.

Jeudi 8 & 15 octobre: Atelier artisanal «Broderie » de 14h à 17h à LaMano.

Mercredi 21 octobre : Atelier «Mercredi Loisirs pour Tous» de 16h à 17h30 (sur inscription). Possibilité de transport, depuis n'importe quelle commune de la CCRN, le préciser (0.50€/famille)

Mercredi 28 octobre : Atelier «Mercredi Loisirs pour Tous» de 16h à 17h30 (sur inscription). Possibilité de transport, le préciser (0.50€/famille)

Horaires du secrétariat

En période scolaire

JOUR	MATIN	APRES MIDI
Mardi	Fermé au public	14h – 18h
Mercredi	9h15 – 12h30	14h – 18h
Jeudi	9h15 – 12h30	14h – 18h
Vendredi	Fermé au public	14h – 18h
Samedi	9h – 12h30	Fermé

CONTACTEZ-NOUS :

Le pâtis Jourdeau - 44170 NOZAY
TEL : 02.40.79.35.04 FAX : 02.40.79.47.79
Courriel : lamano@wanadoo.fr
Site : lamano.ouvaton.org
Facebook jeunesse